

# TPSK 1925 e.V.

Freimersdorfer Weg 4, Poststadion, 50829 Köln  
 Tel.: (0221) 7390677, Fax.: (0221) 7390698  
 email: info@tpsk.koeln  
 www.tpsk.koeln



## Übungsplan: Kurzfristige Änderungen sind möglich!

Stand:

Dezember 2018

<b>Abteilung Basketball:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Sven Armbrecht</b> 0221/4922021
		<b>BG Köln</b>	<b>Harald Antpöhler</b> 0221/9764030
Mo.:	18.00 - 20.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Everhardstr. 20.00 - 22.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Everhardstr. 20.30 - 22.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Piusstr. 87		U 16 1. Mannschaft U 20 Spieltermin Herren 3. Mannschaft
Di.:	17.30 - 19.00 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 17.30 - 19.00 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 19.00 - 20.30 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 20.30 - 22.00 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 20.30 - 22.00 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 19.00 - 20.30 Uhr Köln-Ehrenfeld, Weinsbergstr. (Eing. Piusstr. 87)		U 14 1. Mannschaft U 16 2. Mannschaft/Spieltermin U 18 Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft
Mi.:	16.00 - 17.30 Uhr Köln-Vogelsang, Kolkrahenweg 17.30 - 19.00 Uhr Köln-Vogelsang, Kolkrahenweg 19.00 - 22.00 Uhr Köln-Vogelsang, Kolkrahenweg		U 14 1. Mannschaft U 16 1. Mannschaft Herren 3. Mannschaft/Spieltermin
Do.:	17.30 - 19.00 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 19.00 - 20.30 Uhr Köln-Ehrenfeld, Weinsbergstr. (Eing. Piusstr. 87) 20.30 - 22.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Weinsbergstr. (Eing. Piusstr. 87)		U 16 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft Herren 4. Mannschaft/Spieltermin
Fr.:	17.30 - 19.00 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 19.00 - 20.30 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 19.00 - 20.30 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 20.00 - 22.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Everhardstr.		U 14 2. Mannschaft/Spieltermin U 18 Hobby gemischt Herren 2. Mannschaft
Sa.:	10.00 - 11.30 Uhr Köln-Ehrenfeld, Everhardstr. 10.00 - 11.30 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1 11.30 - 13.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Everhardstr. 11.30 - 13.00 Uhr Köln-Innenstadt, Adolf-Fischer-Str., Halle 1		U 12 U 14 1. Mannschaft U 20 U 16
<b>Abteilung Bogenschießen:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Björn Thiele</b> 0179/403946
Sa.:	ab 13.00 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg		Jugendl., Erwachsene
<b>Abteilung Fit for Fun:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Bernd Brüggemann</b> 0221/3602737
Mo.:	19.00 - 20.30 Uhr Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79		Damen, Herren, Jugendl.
Di.:	18.15 - 19.45 Uhr Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79		Gymnastik/Damen
Do.:	16.30 - 19.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Weinsbergstr. (Eing. Piusstr. 87) 19.00 - 21.30 Uhr Montessorischule, Pistorhof		Eltern-Kind-Turnen Damen, Herren, Jugendl.
Fr., Sa., So.:	auf Anfrage Südfriedhof; TPSK Stadion; Parkpl. Gleueler Str.		Damen, Herren
<b>Abteilung Fußball:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Mario Bentivoglio</b> 0177/3385479
Mo.:	17.00 – 19.00 Uhr Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage 18.00 – 19.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 18.00 – 19.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 18.00 – 19.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg		D 1- Jugend F 1 – Jugend E 1 – Jugend E 2 – Jugend
Di.:	16.30 – 18.00 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 16.30 – 18.00 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 16.30 – 18.00 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 17.30 - 19.00 Uhr Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage 17.30 - 18.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 17.30 – 19.00 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 18.00 – 19.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 18.00 – 19.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 18.00 – 19.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg 19.30 – 21.30 Uhr Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg		Bambini 3 F 3 – Jugend E 4 - Jugend C 2 – Jugend E 3 – Jugend Bambini 1 E 3 – Jugend B 1 – Jugend A 1 – Jugend Herren 1



<b>Abteilung Rollsport:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Ingo Hermbusche 02238/44642</b>
Mo.:	19.00 – 22.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr	Skaterparkplatz Stadion Köln-Ehrenfeld, Everhardstr.	Rollerderby Rollerderby
Di.:	17.15 - 19.15 Uhr	Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage	Inlinehockey/ Erwachsene
Mi.:	16.30 – 17.30 Uhr 17.30 – 18.30 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr 19.00 – 22.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage Köln-Bocklemünd, Tollerstr. Köln-Bocklemünd, Tollerstr. Skaterparkplatz Stadion Köln-Vogelsang, Kolkrahenweg	Inline Laufschiule Inlinehockey Inline-Fitness Inline-Basketball Rollerderby Rollerderby
Fr.:	20.00 – 21.30 Uhr	Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage	Inlinehockey
Sa.:	09.30 - 14.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrahenweg	offene Angebote, nach Ansage
So.:	16.00 – 18.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrahenweg	Rollerderby

<b>Abteilung Rudern:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Joachim Exner 02203/295820</b>
Mo.-So.: 09.00 - Einbruch der Dunkelheit			
Haupttruderzeiten:			
Mi.:	17.00 - Dunkelheit ** Sommer	Köln-Porz, CfWP, In der Rosenau 10	Damen, Herren, Jugendl. Kinder
Sa.:	13.00 - Dunkelheit	Köln-Porz, CfWP, In der Rosenau 10	Damen, Herren, Jugendl. Kinder

<b>Abteilung Schwimmen:</b>		<b>Abteilungsleiterin:</b>	<b>Claudia Schmitt 0221/1682548</b>
<b>Kunst-und Turmspringen:</b>		<b>Edith Wicharz:</b>	<b>0221/836114</b>
Di.:	18.00 - 20.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Mi.:	16.00 - 20.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Do.:	18.00 - 20.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Fr.:	18.00 - 21.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Sa.:	12.00 - 17.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
<b>Schwimmen:</b>		<b>Andrea Stockmann: 02273/55488</b>	<b>Ruth Lichtenstein: 0221/7124860</b>
Mo.:	16.00 - 16.45 Uhr 16.45 - 17.30 Uhr 16.00 – 20.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 17.30 – 18.15 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr 18.15 – 19.30 Uhr 18.15 – 20.00 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr 20.00 – 21.45 Uhr 20.45 – 21.30 Uhr	Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark, Lenstr. 30	Kinder/Jugendliche Freizeit Kinder/Jugendliche Freizeit Jugendl., Erw., Wettkampfmannschaft Nichtschwimmerkurs Kinder Nichtschwimmerkurs Kinder Kinder/Jugendliche Freizeit Nichtschwimmerkurs Kinder Kinder/Wettkampfmannschaft Kinder/Wettkampfmannschaft Kinder/Wettkampfmannschaft Masters Erwachsene Aqua-Jogging
Di.:	16.00 – 20.00 Uhr 16.00 – 17.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 19.00 – 21.45 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark, Lenstr. 30 Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark, Lentstr. 30	Jugendl., Erw., Wettkampfmannschaft Kinder, Wettkampfmannschaft Nichtschwimmerkurs, Kinder Nichtschwimmerkurs, Kinder Wettkampfmannschaft, Kinder Nichtschwimmerkurs, Kinder Jugendliche Triathlon
Mi.:	16.00 – 20.00 Uhr 19.00 – 19.45 Uhr 20.00 – 21.45 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum Lentpark, Lenstr. 30 Lentpark, Lentstr. 30	Jugendl., Erw., Wettkampfmannschaft Wassergymnastik Wettkampfmannschaft Masters
Do.:	16.00 – 20.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erw. Wettkampfmannschaft
Fr.:	16.00 – 20.00 Uhr 16.00 – 16.45 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Köln-Junkerdorf, Leistungszentrum Köln-Chorweiler, Liller Str. Köln-Chorweiler, Liller Str. Köln-Chorweiler, Liller Str. Köln-Chorweiler, Liller Str. Köln-Chorweiler, Liller Str. Köln-Chorweiler, Liller Str. Köln-Chorweiler, Liller Str.	Kinder, Jugendl. Erw., Wettkampfmannschaft Kinder, Jugendliche Freizeit Nichtschwimmerkurs Kinder Nichtschwimmerkurs Kinder Kinder, Wettkampfmannschaft Nichtschwimmerkurs Kinder Erwachsene Kinder, Jugendl. Erwachsene Freizeit
Sa.:	08.00 - 14.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder,Jugendl.,Erw. Wettkampfmannschaft

<b>Triathlon:</b>		<b>Holger Schäfer</b>	<b>0221/769676</b>
Di.:	19.00 – 21.40 Uhr	Lentpark, Lentstr. 30	Schwimmen, Damen, Herren, Jugendliche
Do.:	18.30 - (nur im Sommer)	Köln-Fühligen, Fühliger See	Schwimmen, Laufen Damen, Herren, Jugendl.
Fr.:	19.00 – 21.15 Uhr	Köln-Chorweiler, Liller Str.	Schwimmen, Damen, Herren, Jugendliche
<b>Wasserball:</b>		<b>Sonja van de Logt</b>	<b>0221/748510</b>
Mo.:	19.30 - 21.15 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Damen
Mi.:	19.30 - 21.15 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Damen
Do.:	19.30 - 21.15 Uhr	Köln-Innenstadt, Kartäuserwall, Humboldt-Gymn.	Herren
Fr.:	19.30 - 21.15 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Damen

<b>Abteilung Segeln:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Detlef Henschek</b>	<b>02234/435552</b>
Segelrevier Ophoven, nach Vereinbarung Info über Geschäftsstelle, 0221/7390677			

<b>Abteilung Seniorensport:</b>	<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Rita Knauth</b>	<b>0221/175860</b>
Mo.:	10.00 - 11.30 Uhr	Köln-Innenstadt, Melchiorstr., Alte Feuerwache	Damen, Herren

<b>Abteilung Tamburello:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Patrick Legendre</b>	<b>0221/54811844</b>
So.:	17.50 - 19.30 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Everhardtstr.	Damen, Einsteiger
	19.30 – 21.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Everhardtstr.	Herren
TAMbeach im Sommer nach Vereinbarung: Beachanlage Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg			

<b>Abteilung Tanzsport:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Burkhard von Döhren</b>	<b>02238/962228</b>
Mi.:	19.00 – 22.00 Uhr	Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79	Gesellschaftskreis
Do.:	18.00 – 19.30 Uhr	Köln-Deutz, Judenkirchhofsweg 6	Gesellschaftskreis
	19.45 – 21.15 Uhr	Köln-Deutz, Judenkirchhofsweg 6	Gesellschaftskreis
Fr.:	19.00 - 20.30 Uhr	Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79	Gesellschaftskreis
	20.30 – 22.00 Uhr	Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79	Turniertraining
Einzeltraining, Sondertraining, freies Training und Clubeinsteiger auf Anfrage			

<b>Abteilung Tennis:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Wolfgang Schorn</b>	<b>02238/842525</b>
tägl.:	09.00 - ** (im Sommer)	Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg	Damen, Herren Jugendl.
	nach Vereinbarung:	Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg	Anfänger

<b>Abteilung Tischtennis:</b>	<b>Abteilungsleiterin:</b>	<b>Claudia Graf</b>	<b>0221/16906979</b>
Mo.:	18.00 – 21:45 Uhr	Köln-Innenstadt, Gereonsmühlengasse 4 (Halle 2)	Kinder, Jugendl. Erwachsene
Mi.:	18.00 - 21.45 Uhr	Köln-Innenstadt, Gereonsmühlengasse 4 (Halle 2)	Kinder, Jugendl. Erwachsene
Fr.:	19.00 - 21.30 Uhr	Köln-Innenstadt, Gereonsmühlengasse 4 (Halle 2)	Kinder, Jugendl. Erwachsene

<b>Abteilung Volleyball:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Jens Wille</b>	<b>0177/9192088</b>
Di.:	20.30 - 22.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Nußbaumer Str. 254-256	Damen
Mo.:	19.00 - 22.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Kolkrabenweg	Liga-Mixed 1. Mannschaft
Fr.:	20.00 - 22.00 Uhr	Köln-Bocklemünd, Mengenicher Str	Liga-Mixed 2. Mannschaft
Beach-Volleyball		Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg	
		tägl. nach Vereinbarung	

<b>Abteilung Wandern:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Günther Regnery</b>	<b>02234/79260</b>
Wanderungen nach Ankündigung in der Vereinszeitung und nach Bekanntgabe			