



# Neues Angebot! Anmeldung jetzt möglich!

Ambulanter Rehabilitationsport für Patienten nach Coronainfektion  
Ambulanter Rehasport für Long-Co<sub>vi</sub>d

**Wann:** Outdoor und Indoorangebote donnerstagnachmittags  
(Information zur konkreten Uhrzeit erfolgt ab 01.06.2021)

**Ort:**

---

Köln-Bocklemünd (outdoor) und Turnhalle Köln-Vogelsang (indoor)

**Inhalte:**

Moderates dosiertes Ausdauer- und Koordinationstraining gegen mangelnde Belastungsfähigkeit, Müdigkeit sowie Luftnot. Atemtraining! Übungsformen zur Aufmerksamkeits- und Konzentrationssteigerung sowie motivierende, spielerisch orientierte Stundeninhalte in der Gruppe.

**Leitung:**

Annette Lehrke;  
Dr. Anke Raabe-Oetker

**Anmeldung/Information:**

Geschäftsstelle der TPSK 1925 e.V. Freimersdorferweg 4 in 50829 Köln  
Telefonisch Mo-Do von 8.30-11.00 Uhr unter 0221 7390677 sowie [info@tpsk-koeln.de](mailto:info@tpsk-koeln.de)