



TPSK von 1925 e.V.

(Stand März 2022)

Angebote im Reha-Sportbereich

Bewegungstherapie in der Halle und im Wasser für Rheumatiker und Osteoporose-Patienten, Arthrose

dienstags: 16.00 – 17.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum

Gehschule mit Schlaganfallbetroffenen

montags: 17.00 – 18.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Halle 6

Herzsport

donnerstags: 18.30 – 20.00 Uhr Köln-Vogelsang, Vogelsanger Str. 453

COPD

montags: 15.00 – 16.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Halle 7

montags: 16.00 – 17.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Halle 7

mittwochs: 15.00 - 16.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Halle 7

mittwochs: 17.00 – 18.00 Uhr Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79

mittwochs: 18.00 – 19.00 Uhr Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79

donnerstags: 16.30 – 17.30 Uhr Köln-Vogelsang, Vogelsanger Str. 453

donnerstags: 17.30 – 18.30 Uhr Köln-Vogelsang, Vogelsanger Str. 453

Wassertherapie/Aquajogging für Teilnehmer mit traumatischen oder orthopädischen Beeinträchtigungen

mittwochs: 11.00 – 12.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum

donnerstags: 10.00 – 11.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum

freitags: 19.00 – 20.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum

freitags: 20.00 – 21.00 Uhr Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum

Auskünfte und Informationen erteilt:

Geschäftsstelle TPSK: Mo. – Fr.: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr, 0221/7390677
oder Email: info@tpsk.koeln