

# TPSK 1925 e.V.

Freimersdorfer Weg 4, Poststadion, 50829 Köln  
 Tel.: (0221) 7390677, Fax.: (0221) 7390698  
 email: info@tpsk.koeln  
 www.tpsk-koeln.de



## Übungsplan:

Kurzfristige Änderungen sind möglich!

Stand:

April 2024

<b>Abteilung Basketball:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Sven Armbrecht 0221/4922021</b>
		<b>BG Köln</b>	<b>Harald Antpöhler 0221/9764030</b>
Mo.:	16.00 – 17.30 Uhr	IGS	U 16
	16.30 – 18.00 Uhr	Köln-Rodenkirchen, Gymnasium	U 17
	18.00 – 20.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Everhardtstr.	U18
	18.00 – 19.30 Uhr	Köln-Rodenkirchen, Gymnasium	Damen 3
	20.00 – 22.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Piusstr. 87	Hobby
	20.00 – 22.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	Damen 1
	20.00 – 22.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	Herren 3
Di.:	17.00 – 18.30 Uhr	IGS	Herren 5
	17.30 – 19.30 Uhr	Hansaring	U 15
	17.30 – 19.30 Uhr	Hansaring	U 16 (1)
	17.30 – 19.30 Uhr	Hansaring	U 14 (1)
	19.00 – 20.30 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Piusstr. 87	U 14 (2)
	19.30 – 21.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Piusstr. 87	Hobby
	20.30 – 22.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg	Damen 2
Mi.:	16.00 – 17.30 Uhr	IGS	Herren 1
	17.30 – 19.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U 13 und Anfänger
	17.30 – 19.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U12 mixed
	17.30 – 19.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U14 mixed
	19.00 – 21.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U18 M
	19.00 – 21.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	Herren 3
	20.30 – 22.15 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	Herren 5
Do.:	20.00 – 22.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Piusstr. 87	Damen 1
			Hobby
Fr.:	17.30 – 19.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U 12 mixed
	17.30 – 19.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U14 mixed
	17.30 – 19.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U18 M
	19.30 – 22.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	Herren 3
	19.00 – 21.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	Herren 4
	20.00 – 22.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg	Herren 1
Sa.:	10.00 – 12.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	U12
	18.00 – 20.00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Monte, Rochusstr. 145	Hobby
So.:	10.00 – 12.00 Uhr	MVM Gellertstr.	U 10

<b>Abteilung Bogenschießen:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Uwe Leushake 0176/25363741</b>
Sa.:	ab 13.00 Uhr	Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg	Jugendl., Erwachsene

<b>Abteilung Fit for Fun:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>n. n.</b>
Di.:	17.00 – 17.45 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Weinsbergstr. (Eing. Piusstr. 87)	Ballschule
	18.00 – 18.45 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Weinsbergstr. (Eing. Piusstr. 87)	Ballschule
	18.15 - 19.45 Uhr	Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79	Gymnastik/Damen
Do.:	16.45 - 18.45 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Weinsbergstr. (Eing. Piusstr. 87)	Eltern-Kind-Turnen
Sa.:	09.00 - 12:00 Uhr	Köln-Ehrenfeld, Lindenbornstr.	Eltern-Kind-Turnen

<b>Abteilung Floorball:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Ingo Hermbusche 02238/44642</b>
Mi.,	16.30 - 17.30 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg 65	U 11/13
Mi.,	16.30 – 17.30 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg 65	U 15
Mi.,	17.30 – 18.30 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg 65	U 17
Mi.,	19.00 – 20.30 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg 65	Erwachsene
Do.,	17.30 – 19.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg 65	U 17
Fr.,	18.00 – 19.00 Uhr	Köln-Lövenich, Turnhalle Zusestr. 50	U 15
Fr.,	19.00 – 20.00 Uhr	Köln-Lövenich, Turnhalle Zusestr. 50	Erwachsene
Sa.,	nach Ansage	Köln-Vogelsang, Kolkrabenschule	U 15
Sa.,	nach Ansage	Köln-Vogelsang, Kolkrabenschule	U 17

<b>Abteilung Fußball:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Mario Bentivoglio 0177/3385479</b>
Mo., -Fr.,	16.30 – 21:20 Uhr	Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg Trainingsbetrieb gem. besonderem Plan Spielbetrieb, gem. Spielplan	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Sa./So.,			

<b>Abteilung Handball:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Helmut Zimmermann 0221/706737</b>
Mi.:	19.00 - 20.30 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg 8-10	Herren

<b>Abteilung Modern Farang Mu Sul:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Daniel Derichsweiler 0221/42366065</b>
Mi.:	19.00 – 20.30 Uhr	Köln-Innenstadt, Gilbachstr. 20	Kinder, Jugendl. Erwachsene
Fr.:	17.30 - 19.00 Uhr	Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79	Kinder, Jugendl. Erwachsene

<b>Abteilung Reha-und Behindertensport</b>		<b>Geschäftsstelle</b>	<b>0221/7390677</b>
<b>Schlaganfallbetroffene:</b>			
Mo.:	17.00 - 18.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, DSHS, Halle 7	Damen, Herren
<b>Rheumatiker/Osteoporose/Arthrose:</b>			
Di.:	17.15 – 18.15 Uhr	Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum	Damen, Herren
Mi.:	11.30 – 12.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum	Damen, Herren
<b>COPD:</b>			
Mi.:	14.00 – 15.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, DSHS	Damen, Herren
	15.00 - 16.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, DSHS	Damen, Herren
Mi.:	17.00 – 18.00 Uhr	Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79	Damen, Herren
	18.00 - 19.00 Uhr	Köln-Innenstadt, Dagobertstr. 79	Damen, Herren
<b>Orthopädische Wassertherapie:</b>			
Fr.:	19.00 – 20.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum	Damen, Herren
	20.00 – 21.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, DSHS, Schwimmzentrum	Damen, Herren

<b>Abteilung Rollsport:</b>		<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Ingo Hermbusche 02238/44642</b>
Mo.:	19.00 – 22.00 Uhr	Skaterparkplatz Stadion	Rollerderby
	20.30 – 22.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg	Rollerderby
Di.:	18.00 – 19.15 Uhr	Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage	Inline-Hockey
Mi.:	19.00 – 22.00 Uhr	Skaterparkplatz Stadion.	Rollerderby
	20.00 – 22.00 Uhr	Köln-Bocklemünd, Tollerstr.	Inline-Basketball
	20.30 – 22.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg	Rollerderby
Fr.:	20.00 – 21.30 Uhr	Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage	Inlinehockey, Erwachsene
Sa.:	nach Ansage	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg	Rollerdance
	09.30 – 14.00 Uhr	Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg	Inline-Skating
So.:	16.00 – 18.00 Uhr	Köln-Bocklemünd, Bezirks-Sportanlage	Rollerderby

<b>Abteilung Rudern:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Joachim Exner</b>	<b>02203/295820</b>
Mo.-So.: 09.00 - Einbruch der Dunkelheit			
Hauptrunderzeiten:			
Mi.:	17.00 - Dunkelheit ** Sommer	Köln-Porz, CfWP, In der Rosenau 10	Damen, Herren, Jugendl. Kinder
Sa.:	13.00 - Dunkelheit	Köln-Porz, CfWP, In der Rosenau 10	Damen, Herren, Jugendl. Kinder

<b>Abteilung Schwimmen:</b>	<b>Abteilungsleiterin:</b>	<b>Andrea Stockmann</b>	<b>02237/55488</b>
<b>Kunst-und Turmspringen:</b>	<b>Jürgen Weuthen:</b>	<b>01732964308</b>	
Di.:	18.00 - 20.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Mi.:	16.00 - 20.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Do.:	18.00 - 20.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Fr.:	18.00 - 21.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
Sa.:	12.00 - 17.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erwachsene
<b>Schwimmen:</b>	<b>Claudia Zillikens:</b>	<b>015770223799</b>	<b>Ruth Lichtenstein: 0221/7124860</b>
Mo.:	16.00 – 20.00 Uhr 16.00 - 19.45 Uhr 16.00 - 19.45 Uhr 19.45 - 21.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30	Jugendl., Erw., Wettkampfmansschaft Nichtschwimmer/Kinder Schwimmer/Kinder/Jugendliche Masters/Triathlon, Erwachsene + Nichtschw.
Di.:	16.00 – 20.00 Uhr 16.00 - 19.45 Uhr 16.00 - 19.45 Uhr 19.45 - 21.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum Lentpark, Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30 Lentpark Lentstr. 30	Jugendl., Erw., Wettkampfmansschaft Nichtschwimmer/Kinder Schwimmer/Kinder/Jugendliche Masters/Triathlon, Erwachsene/ Techniks schul.
Mi.:	16.00 – 20.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum Lentpark Lentstr. 30	Jugendl., Erw., Wettkampfmansschaft Masters/Triathlon, Erw Techniks schulung
Do.:	16.00 – 20.00 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erw. Wettkampfmansschaft
Fr.:	16.00 – 20.00 Uhr 16.00 – 19.45 Uhr 16.00 – 19.45 Uhr 19.45 – 20.30 Uhr	Köln-Junkerdorf, Leistungszentrum Chorweilerbad Chorweilerbad Chorweilerbad	Kinder, Jugendl. Erw., Wettkampfmansschaft Nichtschwimmer/Kinder Schwimmer/Kindeer/Jugendliche Masters/Triathlon/Erwachsene
Sa.:	09.00 - 16.30 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Kinder, Jugendl., Erw. Wettkampfmansschaft
<b>Triathlon:</b>	<b>Dr., Katerina Keunecke</b>	<b>0179/1074427</b>	
Di.:	19.45 – 21.30 Uhr	Lentpark, Lentstr. 30, Schwimmen,	Damen, Herren, Jugendliche
Do.:	18.30 - (nur im Sommer)	Köln-Fühligen, Fühliger See, Schwimmen, Laufen	Damen, Herren, Jugendl.
Fr.:	19.45 – 20.30 Uhr	Köln-Chorweiler, Liller Str. , Schwimmen,	Damen, Herren, Jugendliche
<b>Wasserball:</b>	<b>Sonja van de Logt</b>	<b>0221/748510</b>	
Mo.:	20.00 - 21.45 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Damen
Mi.:	20:00 - 21.45 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Damen
Do.:	19.30 - 21.15 Uhr	Köln-Innenstadt, Kartäuserwall, Humboldt-Gymn.	Herren
Fr.:	20:00 - 21.45 Uhr	Köln-Junkersdorf, Leistungszentrum	Damen

<b>Abteilung Seniorensport:</b>	<b>Ansprechpartnerin:</b>	<b>Christa Samii</b>	<b>0221/7088598</b>
Mo.:	10.00 - 11.30 Uhr	Köln-Innenstadt, Melchiorstr., Alte Feuerwache	Damen, Herren

<b>Abteilung Silat:</b>	<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Matthias Steves</b>	<b>0176/98821283</b>
Mi.:	20.30 – 22.00 Uhr	Köln-Innenstadt, Gereonsmühlengasse 4 (Halle 2)	Kinder, Damen, Herren

<b>Abteilung Tamburello:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Patrick Legendre</b>	<b>0221/54811844</b>
So.:	17.50 - 19.30 Uhr Köln-Ehrenfeld, Everhardtstr.		Damen, Einsteiger
	19.30 - 21.00 Uhr Köln-Ehrenfeld, Everhardtstr.		Herren
	TAMbeach im Sommer nach Vereinbarung: Beachanlage Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg		

<b>Abteilung Tanzsport:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Heinz Mattar</b>	<b>0221/730726</b>
Do.:	18.00 - 19.30 Uhr Köln-Deutz, Judenkirchhofsweg 6		Gesellschaftskreis
	19.45 - 21.15 Uhr Köln-Deutz, Judenkirchhofsweg 6		Gesellschaftskreis
	Einzeltraining, Sondertraining, freies Training und Clubeinsteiger auf Anfrage		

<b>Abteilung Tennis:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Wolfgang Schorn</b>	<b>02238/842525</b>
tägl.:	09.00 - ** (im Sommer)		
	Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg		Damen, Herren Jugendl.
	nach Vereinbarung: Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg		Anfänger

<b>Abteilung Tischtennis:</b>	<b>Abteilungsleiterin:</b>	<b>Claudia Graf</b>	<b>0221/16906979</b>
Mo.:	18.00 - 21.45 Uhr Köln-Innenstadt, Gereonsmühlengasse 4 (Halle 2),		Kinder, Jugendl. Erwachsene
Mi.:	18:00 - 21:45 Uhr Köln-Innenstadt, Gereonsmühlengasse 4 (Halle 2),		Kinder, Jugendl. Erwachsene
Fr.:	19:00 - 21.45 Uhr Köln-Innenstadt, , Gereonsmühlengasse 4 (Halle 2),		Kinder, Jugendl. Erwachsene

<b>Abteilung Volleyball:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Jens Wille</b>	<b>0177/9192088</b>
Mo.:	19.00 - 22:00 Uhr Köln-Vogelsang, Kolkrabenweg	Liga-Mixed	1. Mannschaft
Fr.:	20.00 - 22.00 Uhr Köln—Bocklemünd, Mengenicher Str.	Liga-Mixed	2. Mannschaft
Beach-Volleyball	Köln-Bocklemünd, Freimersdorfer Weg tägl. nach Vereinbarung		

<b>Abteilung Wandern:</b>	<b>Abteilungsleiter:</b>	<b>Elisabeth Hannen</b>	
	Wanderungen nach Ankündigung in der Vereinszeitung und nach Bekanntgabe		Damen. Herren